

Liebe Familien!

So richtig viel kann man ja gerade nicht machen, aber ein paar Angebote zur Unterstützung in dieser verrückten Zeit gibt es noch im Kiez und auch andere tolle Ideen, wie man sich die Zeit etwas abwechslungsreicher vertreiben kann...

Angebote im Lockdown für Familien

Beratung im Familienzentrum

Ihr seid genervt von Familienmitgliedern und wisst nicht, wie ihr damit umgehen sollt? Euch fallen keine Spielideen mehr ein? Eure Kinder sind nicht zu motivieren für die Schulaufgaben? Ihr wisst nicht, wie ihr den Tag organisieren könnt? Ihr könnt nicht mehr gleichzeitig Lehrer*in, Erzieher*in, Freund*in, Elternteil sein? Wenn ihr einen Ratschlag braucht oder einfach nur mal reden möchtet, wir sind für euch da! Einzelberatungen sind auch vor Ort möglich.

Wir sind für euch telefonisch und per Mail erreichbar unter: 030-499 0233-5 oder +49162 7837537 oder familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Offene Gruppe bei Zoom: freitags, 10-11 Uhr. Den Link erhaltet ihr unter: familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Hier könnt ihr euch mit anderen Eltern austauschen zu den Erfahrungen der letzten Wochen und euch gegenseitig Tipps geben. Bei Bedarf können wir euch Ideen geben, zur Erleichterung eures Alltages.

Spaziergänge mit Einzelgesprächen nach Absprache

Manchmal tut es einfach gut mal raus zu gehen und sich etwas von der Seele zu reden. Eine von uns begleitet euch gern dabei. Vielleicht entdecken wir sogar einen neuen Ort im Kiez.

Einzelberatungen sind auch vor Ort und per (Mobil)Telefon möglich nach Absprache: 030-4990233-5 oder 0162 7837537

Mädchengruppe im Familienzentrum (per Zoom)

Quatschen, Songs aufnehmen, Freunde treffen. Unser Mädchentreff „Fabrik Girls“ bietet die Gelegenheit, sich zu treffen und Spaß zu haben. Hier könnt ihr spielen, basteln, gemeinsam tanzen oder singen. Die „Fabrik Girls“ ist eine Gruppe für Mädchen zwischen 7 und 15 Jahren. Das Angebot ist kostenfrei.

Das Angebot findet online per Zoom statt. Der Teilnahmelink kann im Familienzentrum per E-Mail unter familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de erfragt werden.

Termin: Freitag, 16 bis 18 Uhr

Anmeldung: telefonisch unter (030) 49 76 60 417

Bewegung

Die digitale Sportstunde „Sport macht Spaß“ von ALBA Berlin!

Die Videos von 20 – 30 Minuten Dauer mit kindgerechter Anleitung für vielseitige Bewegung sind auch für beengte Innenstadtwohnungen geeignet. Eltern dürfen natürlich mitmachen, müssen aber nicht. Die Kita-Folgen regen an, die Spielideen weiter zu entwickeln. Jede Woche samstags wird jeweils eine neue Folge „Sport macht Spaß“ Kita und Grundschule veröffentlicht.

<https://cutt.ly/cjmcG58> (Link für Kita-Kinder)

<https://cutt.ly/ljmc02E> (Link für Grundschul Kinder)

Zu Hause mal was anderes machen...

Das Familienzentrum in der Osloer Str. hat hier Ideen und Tipps für zu Hause gesammelt – für die Corona-Zeit und für danach. Ein Blick darauf lohnt sich immer mal wieder....

<http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de/tipps-ideen-fuer-zu-hause/>

Viele liebe Grüße und bis hoffentlich ganz bald wieder,

eure Schulsozialarbeiterinnen